

Extra info tussenliggende oudergesprekken

Yuna komt steeds enthousiast thuis, ze komt graag naar hier. Ze vertelt er niet veel over, alleen dat ze heeft getekend. Ze was vaak ook rustiger de dagen erna.

Ouders herkennen doorzetten alleen in volharding wanneer ze iets niet mag. Als op schools vlak iets niet lukt, zegt Yuna vrij snel "ik kan dat niet, ik ben dom".

Multitasken herkent vooral papa: ze kan haar PC-spel spelen en bellen tegelijkertijd, zonder zichtbare inspanning.

Bevraging lichamelijkheid als thema:

- Yuna is thuis zeer aanwezig met haar lichaam, bv. in de zetel met haar handen aan haar poep en vagina, met haar buik op haar handen liggen, ... → Masturbatie
Ouders vinden het moeilijk om aan te pakken omdat ze het iets voor in de privésfeer vinden. Als broer niet in de buurt is, laat mama Yuna haar gang gaan. Als broer wel rondloopt, vraagt ze Yuna om dat alleen op haar kamer te gaan doen.
- Praat wel over haar borsten: 'tetten, tietjes, deze hier (met wijzen)', tegen mama weinig, tegen papa vooral tijdens het afdrogen na zich te wassen
- Spoedopname bij constipatie was niet ingrijpend, na simpel lavement opgelost en geen overspoelde reactie van Yuna
- Yuna trekt nooit door wanneer ze klaar is op toilet, ze heeft schrik voor spoken. Verder geen lading op naar toilet gaan (bv. stoelgang elders dan thuis geen probleem).
- Hormoonstimulatietest: ondanks borstontwikkeling, zweetgeur en botscan die +2,5j voorspelt, geen aanwijzingen in hormonen die woekeren. Mama licht teleurgesteld, zou 'handige' verklaring zijn geweest voor opstandigheid, en dan nog van spontaan voorbijgaande aard.

Ouders hebben op zich weinig problemen met het duimen, ze zijn alleen bang voor de gevolgen voor haar gebit. 'Jah, als dat haar tot rust brengt ...'. Commentaar op duimen in de zetel vaak aanleiding voor explosieve reactie van Yuna (na haar er 50x op aan te spreken). Gaat het soms op kamer doen en kondigt het aan, mama reageert dan 'da's goed Yuna, ga boven maar eens goed aan je duim lekken'. Yuna vindt het lekker smaken. Meestal start ze met sabbelen op het etiketje van een knuffelbeer, haar duim en/of andere vingers volgen dan snel in haar mond.

Naast duimen soms nog ander heel jong gedrag, bv. plots handen op raam plakken, graag babytv kijken.

Tegenovergesteld: puberaal bezig over verliefdheid en liefdesrelaties (maar blijkt klassikaal zo te zijn).

Ouders herkennen auditieve gevoeligheid. Niet alleen angst bij doorspoelen, maar ook als bv. microgolf/oven tuut/piept, zowel Yuna als broer panisch bang dan (stonden zo ooit met twee in paniek op straat). Algemeen echter niet angstig, zeker geen sociale angst (mondig naar vreemden toe).

Als Yuna 's nachts wakker wordt gaat ze soms naar de kamer van haar ouders om te zeggen dat ze niet kan slapen of haar tablet te vragen. Ouders vermoeden dat er ook nachten zijn dat ze gewoon wakker op haar kamer blijft en speelt of leest, maar zijn hiervan niet zeker.

Zorgen over schermtijd: speelt dagelijks zeker 2u op PC-spel, blijkt er ook sociale contacten te hebben (zelfs Engelstalig, ook op TikTok), ouders controleren weinig en stellen zich de vraag hoe het spel haar gemoedstoestand beïnvloedt. Anderzijds zijn dat net 2 conflictvrije uren, wat ouders in tweestrijd plaatst.

Ouders herkennen sociaal wenselijk gedrag, voor mama klinkt het op die manier zeer zwaar beladen. Ze beschouwen het ergens als een compliment voor zichzelf (het lukt goed om elders dan thuis zich goed te gedragen, Yuna kent de geschreven en ongeschreven regels dus goed). Ouders willen Yuna thuis wel de ruimte geven volledig zichzelf te kunnen zijn, zich niet anders te moeten voordoen, maar zoeken een evenwicht dat ook voor hen draaglijk is.

Mama verlangt naar quality time met Yuna. Het feit dat activiteiten echter vaak niet hartelijk worden onthaald of niet verlopen volgens mama's ideaalbeeld, weerhoudt haar er soms van om Yuna voor te stellen iets samen te doen. Mama heeft op voorhand al schrik voor wat er zal gebeuren. Papa kan het gemakkelijker nemen zoals het komt.

Het is voor ouders onvoorspelbaar wanneer Yuna vlot zal meewerken of wanneer ze de hoogte zal ingaan.

Wat Yuna zegt en wat ze eigenlijk bedoelt, komen regelmatig niet overeen.

Bv. 'ik weet niet meer wat ze in het ziekenhuis gaan doen' zou eigenlijk zeggen 'ik wil graag dat je nog eens uitlegt wat er zal gebeuren'

Bv. 'ik heb genoeg' (van een koek) betekende eigenlijk 'ik lust het niet'

Mama wenst dat ze zelf soms wat meer zou nadenken over dingen. Ze lijkt het zichzelf kwalijk te nemen sommige dingen te missen of over het hoofd te zien.